

Bekymring – medfølelse!

Bekymring er det opmuntring?
Medfølelse der er bekymret – ?
Bekymring der kun ser det tunge,
Bekymring der kun ser det negative,
Pas på mig her,
Pas på mig der.
Er det opløftende?
Er det opmuntring i nuet her?
Jeg vil påstå at det er mørke
Dødbringende tanker
Der rive alt håb ned.

Vi er alle på hver sin løbebane,
Vi vil gerne sejre
Livets løbebane er fyldt med snarer
Det er fyldt med prøvelser,
Uanset om man har trænet sig til det yderste
Selv om man har forberet sig på det værst
Så vil der altid komme uforudsete prøvelser.
Vi kan bekymre os
Men derved lægges der ikke en dag til livets vej
Nej, håbet kvæles af bekymring.

Uanset hvor mørkt og skummelt
Livets prøvelser ser ud.
Så er der håb,
Så er der lys forude.
Er der håb så er der rodfæste for tro
For tro er fast tillid til det, man håber,
Overbevisning om ting man ikke ser.
Uanset hvor mørkt og dunkelt
Din livsvej ser ud
– så skabes der ikke håb ved bekymringer.

Atleten, maratonløberen har styrke og tro
Selv om han kæmper af al sin styrke
Så er han afhængig af tro og kærlighed
han har brug for opmuntring
han har brug for heppekor
Heppekor der er fyldt af kærlighed
Heppekor der tror på det mulige
Heppekor der tør tro de umulige
Kan han bruge et pesimistisk heppekor?
- Nej, han må satse på troen på det usynlige.
Bygge på miraklernes tro.
Sådan bør vores livsvej også være.